



480€

6H DE VOLLEY PAR JOUR

STAGE D'ÉTÉ

VOLLEY INDOOR, GREEN, BEACH, MULTIACTIVITÉS

1ère édition

DU 14 AU 18 JUILLET 2025

VIC-SUR-CÈRE (15)

100% FUN

ENCADRÉ PAR :



JEAN-PHILIPPE SOL
FRÉJUS VAR VOLLEY
PRO B



MARGAUX BOUZINAC
BÉZIERS ANGELS
PRO A



THOMAS LEFEBVRE
ENTRAÎNEUR ADJOINT
PÔLE ESPOIR MASCULIN
MONTPELLIER

OUVERT AUX M15 ET M18 FFVB

PLACES LIMITÉES (24)

INSCRIPTION: CD15VOLLEYBALL.COM



VIC-SUR-CERE

Station climatique au cœur des Monts du Cantal

Offre un cadre idyllique au sud de l'Auvergne pour un stage de volley avec des cadres de haut niveau diplômé d'Etat avec :

Hébergement au centre ORTF (France Télévision, Radio France, INA), chambres de 4 à 8 lits

Séances d'entraînement dans le gymnase et le parc de Vic-sur-Cère (indoor et green)

Du beach au centre aquatique d'Aurillac

Des loisirs pour tous les goûts avec une ambiance JO Paris 2024

Des baignades au centre nautique

Une soirée de clôture avec buffet, jeux, danse, surprises et fun pour de merveilleux souvenirs.



Le CDVB 15

crée son 1^{er} stage d'été pour les jeunes licenciés de 2006 à 2010.

Suite à l'arrêt des stages d'Istres où se rendaient les jeunes du Cantal pour se distraire pendant l'été, l'ambition est de leur proposer de se perfectionner dans leur sport favori tout en passant un séjour en compagnie d'amis.es venus.es de toute la France.

Dans un cadre exceptionnel, le CDVB 15 a réuni deux anciens cadres des stages d'Istres pour garantir la qualité de l'encadrement technique et ludique des participants. Ils assurent eux-mêmes la totalité des entraînements dans le gymnase et le parc de Vic et au centre aquatique d'Aurillac. L'hébergement et la restauration sont assurés par le centre de vacances de l'ORTF, qui domine Vic-sur-Cère et sa vallée.

De nombreux loisirs pour tous sont prévus avec une ambiance JO Paris 2024. L'ENCADREMENT EST PERMANENT 24h/24 pour les mineurs.

Types de séjour

PC - Pension complète

Conditions d'accès

Le séjour est ouvert aux garçons et aux filles :

- Agés de 15 à 18 ans (2007-2010)
- Joueurs confirmés
- Licenciés à la FFVB, à l'UNSS ou dans une autre fédération.

La cotisation en tant que membre adhérent est incluse dans le tarif.

Accueil

Un circuit de navettes est prévu pour réceptionner les stagiaires à la gare de Vic-sur-Cère ou dans celle d'Aurillac (22 km).

Renseignements & inscriptions

CDVB 15 "STAGE D'ÉTÉ"

130, avenue du Général Leclerc

15000 AURILLAC

Tél. : 07 68 68 76 94

Mail : cd15volleyball@gmail.com

DEROULEMENT DU STAGE

Journée type (6 heures de volley par jour)

- _ 8h45 petit déjeuner
- _ 9h30 à 11h45 entraînement
- _ 12h repas
- _ 12h45 à 13h45 détente, temps libre
- _ 14h à 16h30 entraînement ou loisirs (suivant groupe)
- _ 16h30 à 18h entraînement ou loisirs (suivant groupe)
- _ 18h à 19h détente, temps libre, piscine...
- _ 19h repas
- _ 20h00 à 22h tournois (4x4 - 6x6...)



Entraînement Volley-Ball

Sous la conduite de cadres techniques de haut niveau confirmés, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes, dans un gymnase selon le programme suivant :

- _ Préparation physique générale et spécifique
- _ Techniques et tactiques individuelles
- _ Organisations offensives et défensives
- _ Tests individuels
- _ Matches et tournois
- _ Soutien audio-visuel...

Green et beach volley each-Volley

Les séances de green ont lieu au Parc de Vic-sur-Cère et une sortie beach volley est prévue au centre aquatique d'Aurillac. Une formation aux tactiques et techniques spécifiques au Beach-Volley est prévue.

Tournois

En soirée, des tournois volley-ball et green volley sont organisées en 4x4 et 6x6.

Loisirs

En complément des séances de volley-ball, de green volley et de beach-volley, des loisirs sont organisés dans une ambiance sportive et détendue :

- _ bowling, laser game, pétanque, molky...
- _ jeux aquatiques, piscines
- _ des animations au calme dans la salle de vie : jeux de société, karaoké... et diverses activités
- _ Une Olympiade avec ambiance JO Paris 2024
- _ des animations en journée et soirée : randonnée « Marmottes » dans les Monts du Cantal, repas à Mc Donald, soirée de clôture avec buffet animations et soirée dansante. Sans oublier les rencontres

Hébergement

Le forfait en pension complète prévoit l'hébergement au centre de vacances de l'ORTF dans des chambres de 4 à 8 lits. Il est situé à quelques minutes en minibus du complexe sportif de Vic-sur-Cère au cœur de la vallée de la Cère.

L'équipe technique

Perfectionnez-vous avec un entraîneur diplômé d'Etat et des joueurs.es professionnels.es :



Thomas LEFEBVRE

ENTRAINEUR

- Entraîneur diplômé DEJEPS
- Instructeur Fédéral beach-volley
- Entraîneur adjoint Pôle espoir masculin Montpellier

JOUEUR

- Joueur pro Arles, Cannes...



Jean-Philippe SOL

JOUEUR

- Joueur pro à Fréjus, Chaumont, Poitiers, Nantes-Rézé, Montpellier...
- 97 sélections en équipe de France
- Vice-champion d'Europe 2009
- Vice-président Prosmash, syndicat des joueurs.ses pros



Margaux BOUZINAC

JOUEUSE

- Joueuse pro à Béziers, Aix-Venelles, Saint-Raphaël, Terville-Florange, Evreux, Cannes...
- Sélections en équipe de France (Minimes, cadettes, juniors, séniors)

Les cadres techniques assurent la totalité des entraînements et sont présents sur tout le stage. La surveillance est assurée 24h/24 en respectant toutes les règles imposées par le ministère de la Cohésion sociale.

Restauration

De manière générale, les repas sont pris au restaurant du centre de vacances ORTF, exception faite de la sortie Mac Donald et des déjeuners pris au parc de Vic sont déposés sur le lieu des activités à l'heure des repas.

Transports

Pendant toute la durée du stage, tous les déplacements sont assurés en minibus sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement.

Les petits bobos

Au centre de vacances, un(e) assistant(e) sanitaire est chargé(e) de veiller sur la santé des stagiaires.

Les temps libres

Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société, tir à l'arc, fléchettes ...) sont prévus. Si tu peux, prends des boules de pétanque ou un Molkky.

Les récompenses

Tee-shirt du stage offert. Nombreuses récompenses pour les tournois et l'animation.

Accompagnants

Les stagiaires souhaitant venir avec leurs familles peuvent réserver un hébergement sur Vic-sur-Cère (camping, hôtel, gîte).

Le règlement

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont strictement interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des entraîneurs ou des intervenants sera sanctionné par une exclusion du stage, sans remboursement.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

DANS LA VALISE

- Tes affaires de toilettes.
- Un sac de couchage et un oreiller.
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spéciale ampoule », bombe froid...).
- Une grande bouteille d'eau.
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets.
- Casquettes, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire.
- Maillot de bain pour les filles, slip de bain pour les garçons, tongs ou claquettes, serviette de bain.
- Vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent.
- Une paire de chaussure fermée adaptée à la randonnée.
- Un petit sac à dos pour la randonnée et les déplacements.
- Barres de céréales et fruits secs.



S'INSCRIRE

Inscription et paiement en ligne sur notre site internet : cd15volleyball.com

Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s

24 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2008 à 20

Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...

Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous. Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage.



LE RENDEZ-VOUS

ACCUEIL : Le lundi 14 juillet 2025 de 13h00 à 13h30

Centre de vacances ORTF
Route de Curebourse
15800 VIC-SUR-CERE

FIN : Le vendredi 18 juillet 2025 à 16h30
Parc de loisirs, Vic-sur-Cère

